

Menù Autunno-Inverno - Comune di Trepuzzi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto ai carciofi in brodo Polpette di verdura con scamorza Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e legumi Schiacciatine di verdura Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone agli aromi vegetali Pisellini stufati Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (ciceri e trie) Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione
Sett.2	Antipasto di carote Riso al sugo con mozzarella Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione	Orzo perlato con verdure Schiacciatina di pesce al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro/riso o pasta Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Zucca stufata/ carote julienne Pane Frutta di stagione	Cavatelli freschi al pomodoro Merluzzo in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione
Sett.3	Pasta e fagioli cannellini Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo Arrosto di vitello/petto di pollo in umido Patate americane al forno Pane integrale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto di pesce Bocconcini di pesce gratinato Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi Focaccia di patate Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Frutta di stagione
Sett.4	Riso con crema di carote Platessa gratinata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Orecchiette con cime di rape al sugo Primo sale o mozzarella Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Straccetti croccanti di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo o rana pescatrice al limone Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con zucca gialla Schiacciatine di verdure con scamorza Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto con i broccoli in brodo Salmone agli aromi vegetali Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Antipasto Pasta al sugo Primosale o ricotta Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestrone con pasta Schiacciatina con magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Chioccioline con i ceci Schiacciatine di merluzzo Cavolfiore all'olio Pane Frutta di stagione